



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°1: DU 4 AU 12 NOVEMBRE

La compétition est lancée !

Pour ce premier défi, nous vous proposons de vous creuser les méninges avec ces petits jeux à résoudre en équipe :

- **Un quiz**
- **Des mots mêlés**
- **Les 7 différences**
- **Trouvez votre pro de santé**

Pour répondre à ce défi
envoyez-nous par mail ou WhatsApp

les 4 minis jeux complétés par scan ou photo
(vous pouvez aussi nous envoyer des photos des moments partagés avec votre équipe)

par mail à l'adresse challenge_mois.sans.tabac@coreadd.com
ou sur WhatsApp au [07 89 92 08 31](tel:0789920831)

 **avant le mardi 12 novembre à 12h00** 



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°1: DU 4 AU 12 NOVEMBRE

LE QUIZ

1 - **VRAI** ou **FAUX** : Les cigarettes roulées sont moins dangereuses pour la santé que les cigarettes industrielles.

A - Vrai

B - Faux

2 - **VRAI** ou **FAUX** : Les fumeurs ont tendance à mettre plus d'épices et de sel dans leurs plats que les non-fumeurs.

A - Vrai

B - Faux

3 - **VRAI** ou **FAUX** : Les chirurgiens-dentistes et les sage-femmes peuvent prescrire des substituts nicotiques.

A - Vrai

B - Faux

4 - **VRAI** ou **FAUX** : l'arrêt du tabac (plusieurs réponses possibles)

A - Arrêter de fumer fait systématiquement grossir

B - Arrêter de fumer après plus de 5 ans de tabagisme ne sert à rien

C - Le Mois sans tabac aide les fumeurs à arrêter

D - On peut réussir à arrêter tout seul

MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°1: DU 4 AU 12 NOVEMBRE

LES MOTS MÊLÉS

E L B E W D L R P L P P O P E
V G L O N V S O I L D D M C T
N O I T C I D D A N O V O N N
R G J V W S M I C R E N Z S A
J Q N J N W S A A V O V Q T S
E T R E B I L T P M O L A S J
Z A I P R N P D I O J Y Z O B
B Q R S B H O E D G D J A P Y
T U O G K U U C T L B X O G H
G K W G F F M R I X B T X I E
E U I R D S O U F F L E Y K E
A E U X J P N W R E F R G S U
F H M E S A R E S P I R E R K
J G U U D E T E N T E A N U K
W X H V F N I C O T I N E Y Z

ADDICTION
ARRET
AVENIR
DETENTE
DOPAMINE
ECONOMIE
FUMEE
GOUT

JOIE
LIBERTE
NICOTINE
NOCIF
ODORAT
OXYGENE
PLAISIR
POUMON

RESPIRER
SANTE
SOUFFLE
SPORT
TSN
VOYAGE



**MOIS
SANS
TABAC**

CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°1: DU 4 AU 12 NOVEMBRE

LES 7 DIFFÉRENCES

Cette année encore, la **COREADD Nouvelle Aquitaine** a poursuivi sa campagne des **Animaux sans filtre** et vous a concocté une affiche pour aborder la thématique de la reprise du tabac.

👉 Pour en savoir plus sur la campagne vous pouvez [cliquez ici](#) !

L'objectif de ce jeu est de retrouver les 7 erreurs qu'il y a sur l'image de droite, alors saurez-vous les trouver ?

Entourez les différences et envoyez-nous une photo de vos réponses.



**LA MARCHÉ N'EST
PAS SI HAUTE
POUR REMONTER
EN SELLE !**



**LA MARCHÉ N'EST
PAS SI BASSE
POUR REMONTER
EN SELLE !**



MOIS
SANS
TABAC



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°1: DU 4 AU 12 NOVEMBRE

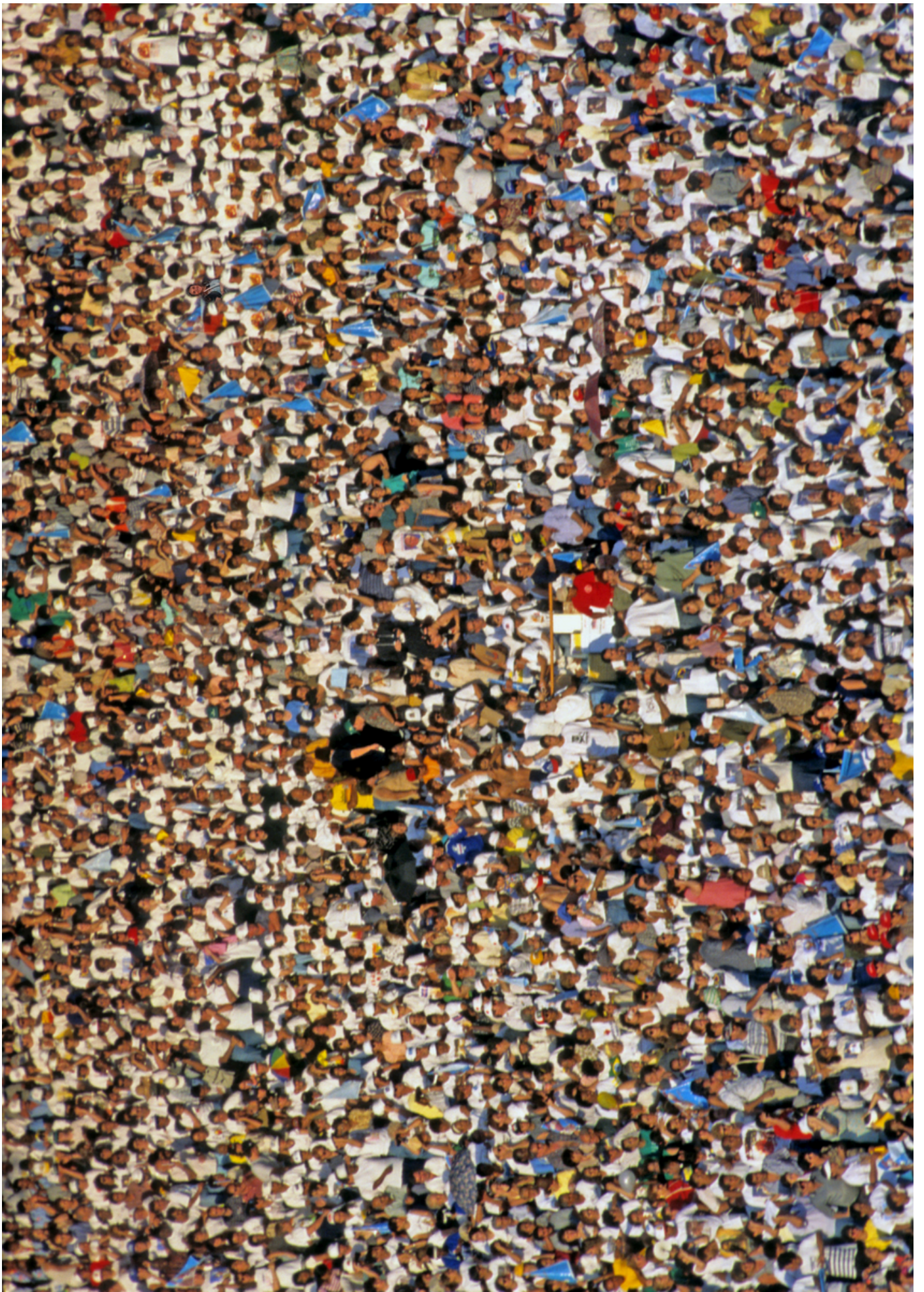
OÙ EST MARJORIE ?

Trouver un professionnel de santé à proximité ce n'est pas toujours chose facile, c'est pour cela qu'il existe [Addictoclic - Contacts & ressources pour faire face aux addictions](#) un annuaire pour retrouver les spécialistes en addictologie au plus près de chez vous.

Pour l'heure, on vous invite à retrouver notre professionnel de santé, Marjorie DARDILLAC, Infirmière Tabacologue au sein de notre structure.

**Alors saurez-vous la retrouver
sur cette image ?**





**MOIS
SANS
TABAC**



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2024

DÉFI N°1: DU 4 AU 12 NOVEMBRE

Pour répondre à ce défi
envoyez-nous par mail ou WhatsApp

par mail à l'adresse challenge_mois.sans.tabac@coreadd.com
ou sur WhatsApp au [07 89 92 08 31](tel:0789920831)

⚠ avant le mardi 12 novembre à 12h00 ⚠

**QUELLE ÉQUIPE ARRIVERA EN TÊTE ?
À VOUS DE JOUER !**

Bon courage à toutes et tous !